ワクチン全般に関して

(ワクチン接種を受けることを考えている方)

【ワクチンに関すること】

Q1. ワクチン、予防接種とは何ですか？

Q2. 一般的にワクチンにはどのようなものがあるのですか？

Q3. ワクチンの安全性の確保のため、どのような取組をしていますか？（審査の厳格性など）

Q4. アジュバントとは何ですか？

【ワクチン接種に関すること】

Q5. 予防接種後に激しい運動(例えば、水泳、マラソン等)はしてもよいでしょうか？

Q6. 新型コロナワクチンの定期接種はどのような人が対象になりますか？

Q7. 予防接種の費用負担はどうなりますか？

【ワクチンに関すること】

Q1.ワクチン、予防接種とは何ですか？

A 1

感染症にかかると、一般的に原因となる病原体（ウイルスや細菌など）に対する「免疫」ができます。ワクチンとは、この体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり免疫を強くするために用いる医薬品で、予防接種とは病気の予防を目的としてワクチンを接種することです。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_qa_archive.html?qa202303#structure_1

Q2.一般的にワクチンにはどのようなものがあるのですか？

A 2.

従来用いられてきたワクチンには「生ワクチン」、「不活化ワクチン」および「組換えタンパクワクチン」があります。

- 「生ワクチン」：病気を起こす能力を極めて弱くした病原体を用いており、接種するとその病原体に感染した場合とほぼ同様の免疫がつくことが期待できます。
一方で、副反応として、その病原体に感染した際にも起こる軽度の症状が出る場合があります。
代表的なワクチンとしては、MR ワクチン（M：麻しん、R：風しん）、水痘（みずぼうそう）ワクチン、BCG ワクチン（結核）、おたふくかぜワクチンなどがあります。
- 「不活化ワクチン」および「組換えタンパクワクチン」：感染力をなくした病原体や、病原体を構成するタンパク質の断片からできています。通常 1 回接種しただけでは必要な免疫を獲得・維持できないため、一般に複数回の接種が必要です。
代表的なワクチンとしては、
DPT-IPV：四種混合ワクチン（D：ジフテリア、P：百日せき、T：破傷風、IPV：不活化ポリオ）、
DT：二種混合ワクチン（D：ジフテリア、T：破傷風）、日本脳炎ワクチン、インフルエンザワクチン、
B 型肝炎ワクチン、肺炎球菌ワクチン、ヒトパピローマウイルスワクチンなどがあります。
- mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチン、DNA ワクチン、ウイルスベクターワクチン：
これらのワクチンでは、ウイルスを構成するタンパク質の遺伝情報を投与します。その遺伝情報をもとに、体内でウイルスのタンパク質を作り、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得します。今回、新型コロナウイルスの表面にあるタンパク質に対するワクチンが国内外で承認を受け、日本でも接種が開始されています。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_qa.html#17

Q3.ワクチンの安全性の確保のため、どのような取組をしていますか？（審査の厳格性など）

A3.

臨床試験では、有効性・安全性等に関するデータを収集するため、健康な方や患者さんに協力していただき、開発中のワクチンを実際にヒトに投与して試験します。その後、臨床試験の結果などに基づいて、ワクチンの有効性・安全性、品質についての審査が行われ、ワクチンが承認されます。また、ワクチンの接種が開始された後も、副反応を疑う事例を収集し、専門家による評価が行われます。こうした結果は厚生労働省から公表されますので、詳細情報は厚生労働省 HP 等でご確認ください。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_qa_archive.html?qa202303#safe_1

Q4.アジュバントとは何ですか？

A4.

アジュバント(Adjuvant)とは、ラテン語の「助ける」という意味をもつ ‘adjuvare’ という言葉を語源に持ち、ワクチンと一緒に投与して、その効果（免疫原性）を高めるために使用される物質のことです。あくまでもワクチンの効き目を高めるためのものなので、アジュバントだけを投与してもワクチン効果は得られません。

(出典)

東大医科研 <https://vaccine-science.ims.u-tokyo.ac.jp/adjuvant/>

[<先頭に戻る>](#)

【ワクチン接種に関すること】

Q5.予防接種後に激しい運動(例えば、水泳、マラソン等)はしてもよいでしょうか？

A5.

ワクチンを受けた当日は、激しい運動は控えてください。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_qa.html#13

Q6. 新型コロナワクチンの定期接種はどのような人が対象になりますか？

A6. 2024年4月からは重症化予防を目的として、新型コロナ感染症を予防接種法上のB類疾病とし、法に基づく定期接種として、年1回の接種として、秋冬に実施されます。65歳以上の高齢者等の重症化リスクの高い方*が対象となります。

*: 65歳以上の方や、60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方が定期接種(B類)の対象になっています。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_qa.html#1

Q7. 予防接種の費用負担はどうなりますか？

A7.

全額公費による接種は令和6年3月末で終了し、令和6年4月以降の接種は原則有料となります。

令和6年4月1日以降、65歳以上の方及び60歳から64歳で対象となる方(※)には、新型コロナの重症化予防を目的として秋冬に自治体による定期接種が行われ、各自治体において設定した自己負担額がかかります(低所得者を除く。)。詳細はお住いの自治体へご確認ください。

令和6年4月1日以降に定期接種以外で接種を希望される方には、任意接種として、自費で接種を受けていただくことになります。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_qa.html#3

[<【ワクチン接種に関すること】の一覧に戻る>](#)

[<先頭に戻る>](#)