

ワクチン全般に関して

(ワクチン接種を受けることを考えている方)

【ワクチンに関すること】

Q1. ワクチン、予防接種とは何ですか？

Q2. 一般的にワクチンにはどのようなものがあるのですか？

Q3. 一般的にワクチンの有効性はどのように評価されていますか？

Q4. 一般的にワクチンの有効率 90%といわれた場合何を意味するのでしょうか？

Q5. ワクチンの安全性の確保のため、どのような取組をしていますか？（審査の厳格性など）

Q6. アジュバントとは何ですか？

【ワクチン接種に関すること】

Q7. 予防接種後に飲酒をしても問題ないでしょうか？

Q8. 予防接種後に激しい運動(例えば、水泳、マラソン等)はしてもよいでしょうか？

Q9. 予防接種後に運転しても良いですか？

Q10. 予防接種後に入浴しても良いですか？

【ワクチンに関すること】

Q1. ワクチン、予防接種とは何ですか？

A1

感染症にかかると、一般的に原因となる病原体（ウイルスや細菌など）に対する「免疫」ができます。ワクチンとは、この体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり免疫を強くするために用いる医薬品で、予防接種とは病気の予防を目的としてワクチンを接種することです。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0017.html>

Q2.一般的にワクチンにはどのようなものがあるのですか？

A2.

従来用いられてきたワクチンには「生ワクチン」、「不活化ワクチン」および「組換えタンパクワクチン」があります。

- 「生ワクチン」：病気を起こす能力を極めて弱くした病原体を用いており、接種するとその病原体に感染した場合とほぼ同様の免疫がつくことが期待できます。
一方で、副反応として、その病原体に感染した際にも起こる軽度の症状が出る場合があります。
代表的なワクチンとしては、MR ワクチン（M：麻しん、R：風しん）、水痘（みずぼうそう）ワクチン、BCG ワクチン（結核）、おたふくかぜワクチンなどがあります。
- 「不活化ワクチン」および「組換えタンパクワクチン」：感染力をなくした病原体や、病原体を構成するタンパク質の断片からできています。通常 1 回接種しただけでは必要な免疫を獲得・維持できないため、一般に複数回の接種が必要です。
代表的なワクチンとしては、
DPT-IPV：四種混合ワクチン（D：ジフテリア、P：百日せき、T：破傷風、IPV：不活化ポリオ）、
DT：二種混合ワクチン（D：ジフテリア、T：破傷風）、日本脳炎ワクチン、インフルエンザワクチン、
B 型肝炎ワクチン、肺炎球菌ワクチン、ヒトパピローマウイルスワクチンなどがあります。
- mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチン、DNA ワクチン、ウイルスベクターワクチン：
これらのワクチンでは、ウイルスを構成するタンパク質の遺伝情報を投与します。その遺伝情報をもとに、体内でウイルスのタンパク質を作り、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得します。今回、新型コロナウイルスの表面にあるタンパク質に対するワクチンが国内外で承認を受け、日本でも接種が開始されています。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0018.html>

Q3.一般的にワクチンの有効性はどのように評価されていますか？

A3.

接種した方の血中にある病原体に対する抗体のレベル（抗体価）が一定のレベル（感染や発症を防ぐレベルなど）に達した人の割合や、接種した方と接種しなかった方との間でその感染症が起きる割合などにより評価します。

(出典)

COVID-19 ワクチンに関する提言（第4版）

https://www.kansensho.or.jp/uploads/files/guidelines/2112_covid-19_4.pdf

Q4.一般的にワクチンの有効率 90%といわれた場合何を意味するのでしょうか？

A4.

接種した方と接種していない方との間で、その感染症が発症する割合を比較して、「接種していなかった方とくらべて接種を行ったの方が感染症が発症する割合が 90%少なかった」という意味です。発症リスクが 10 分の 1 になったとも言えます。

(出典)

COVID-19 ワクチンに関する提言 (第 4 版)

https://www.kansensho.or.jp/uploads/files/guidelines/2112_covid-19_4.pdf

Q5.ワクチンの安全性の確保のため、どのような取組をしていますか？（審査の厳格性など）

A5.

臨床試験では、有効性・安全性等に関するデータを収集するため、健康な方や患者さんに協力していただき、開発中のワクチンを実際にヒトに投与して試験します。その後、臨床試験の結果などに基づいて、ワクチンの有効性・安全性、品質についての審査が行われ、ワクチンが承認されます。また、ワクチンの接種が開始された後も、副反応を疑う事例を収集し、専門家による評価が行われます。こうした結果は厚生労働省から公表されますので、詳細情報は厚生労働省 HP 等でご確認ください。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0001.html>

Q6.アジュバントとは何ですか？

A6.

アジュバント(Adjuvant)とは、ラテン語の「助ける」という意味をもつ ‘adjuvare’ という言葉を語源に持ち、ワクチンと一緒に投与して、その効果（免疫原性）を高めるために使用される物質のことです。あくまでもワクチンの効き目を高めるためのものなので、アジュバントだけを投与してもワクチン効果は得られません。

(出典)

東大医科研 <https://vaccine-science.ims.u-tokyo.ac.jp/adjuvant/>

[<先頭に戻る>](#)

【ワクチン接種に関すること】

Q7.予防接種後に飲酒をしても問題ないでしょうか？

A7.

少量の飲酒は大きな問題になることは考えにくいですが、過度の飲酒は避けた方が良いとされています。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0087.html>

Q8.予防接種後に激しい運動(例えば、水泳、マラソン等)はしてもよいでしょうか？

A8.

ワクチンを受けた当日は、激しい運動は控えてください。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0043.html>

Q9.予防接種後に運転しても良いですか？

A9.

ワクチンを接種した後の体調が良好であれば、基本的には運転をしても問題はありません。

ただし、体調に不安がある場合は運転を控えることが大切です。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0042.html>

Q10.予防接種後に入浴しても良いですか？

A10.

ワクチンを接種した日に入浴することに特別な問題はないと考えられます。注射した部位を強くこすらないようにしましょう。ワクチンを接種した後に、入浴した場合としなかった場合での、免疫のつき方や、副反応の違いなどを比較した研究はありませんが、入浴により何か不具合が起こる可能性は低いと考えられます。ただし、ワクチン接種した日を含め、ワクチン接種後に体調が悪い時は、入浴を控えることも検討してください。

(出典)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0041.html>

[< 【ワクチン接種に関すること】の一覧に戻る >](#)

[< 先頭に戻る >](#)